

# KRÓNIKUS SEBEK GYÓGYULÁSÁNAK TÁMOGATÁSA TÁPLÁLÁSTERÁPIÁVAL

A személyre szabott energia-, fehérje-, vitamin- és nyomelem-szükséglet biztosítása támogatja a sebgyógyulást.<sup>1,2</sup>

Decubitus kialakulásának rizikója vagy fennállása esetén javasolt beviteli célértékek<sup>1,2</sup>:  
energia: 30 - 35 kcal/ttkg  
fehérje: 1,25 - 1,5 g/ttkg

A sebek szakító szilárdságáért felelős kollagén szintézisét támogató tápanyagok:  
arginin (szemiesszenciális aminosav), A-, B-, C-vitamin, antioxidánsok, cink, vas, réz.<sup>1,2,3</sup>

A kifejezetten krónikus sebek diétás ellátására kifejlesztett „speciális – gyógyászati célra szánt – ételmisszer” rendszeres fogyasztása, hozzájárul a sebgyógyuláshoz.<sup>2</sup>



**Fehérje**

kompenzálja az exudattal történt fehérjevesztést<sup>3</sup>

**Arginin**

javítja a kollagén szintézist és a seb szakítószilárdságát<sup>2,3,4</sup>

**Mikro-  
tápanyagok**

**Cink**  
Serkenti a szövetek regenerálódását<sup>2,3,5</sup>

**C-vitamin**  
Segíti a kollagén képződését<sup>3</sup>

**E-vitamin**  
Megköti a szabadgyököket<sup>3</sup>

## Irodalom:

1. Prevention and Treatment of Pressure Ulcers: Quick Reference Guide. <http://www.epuap.org/wp-content/uploads/2016/10/quick-reference-guide-digital-npuap-epuap-pppia-jan2016.pdf> [2019.05.31.] 2. Neyens J, Cereda E, Rozsos I, Molnár A, et al. Effects of an Arginine-Enriched Oral Nutritional Supplement on the Healing of Chronic Wounds in Non-Malnourished Patients; A Multicenter Case Series from the Netherlands and Hungary. Gerontol Geriatr Res 2017, 6:2. 3. Merryfield C. : Wound healing, tissue viability and pressure sores. In: Gandy J.(ed.): Manual of Dietetic Practice, 5th ed. John Wiley & Sons, Ltd. 2014; June; p. 914-919. 4. Witte MB, Barbul A. Arginine physiology and its implication for wound healing. Wound Repair Regen. 2003;11(6):419-423. 5. Lansdown AB, Mirastschijski U, Stubbs N, et al. Zinc in wound healing: theoretical, experimental, and clinical aspects. Wound Repair Regen. 2007;15(1):2-16.

# KRÓNIKUS SEBEK ESETÉN SPECIÁLIS ÉLELMISZER JAVASOLT

## IV. FOKOZAT

Nagykiterjedésű roncsolás, szövet elhalás, vagy izom-, vagy csont-, vagy vázsérülés teljes vagy részleges hámphányal.

napi  
3x1



## III. FOKOZAT

Teljes hámphány a subcutan szövetek sérülésével vagy elhalásával, amely tarthat a fasciáig, de nem terjed rá.

napi  
3x1



## II. FOKOZAT

Részleges hámphány a bőr felületén, - alatt vagy mindkettőben. A fekély felületi és klinikai szempontból horzsolásnak vagy hólyagnak tekinthető.

napi  
2x1



## I. FOKOZAT

Nem kifehéredő erythema érintetlen bőrfelületen. A bőr elszíneződése, melegedése, ödémája, megkeményedése szintén jelzésként foghatók fel különösen sötétebb bőrűek esetén.

napi 1



## A krónikus sebek kezelése során a táplálásterápia a seb teljes gyógyulásáig szükséges lehet.

Cubitan speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer krónikus sebek esetén diétás ellátására.

Magas fehérje tartalmú, magas energia tartalmú kiegészítő táplálásra alkalmas speciális élelmiszer arginin és specifikus mikrotápanyagtartalommal.

Elérhető ízek: vanília, csokoládé, eper

Kiszerezés: 4x200 ml

Társadalombiztosítási támogatás: normatív 55%  
Közfinanszírozás alapjául elfogadott ár: 1752 Ft\*

Beteg térítési díj: 788 Ft

Háziorvos és szakorvos normatív 55%-os támogatással, megkötés nélkül írhatja.

Kizárólag orvosi felügyelet mellett alkalmazható.