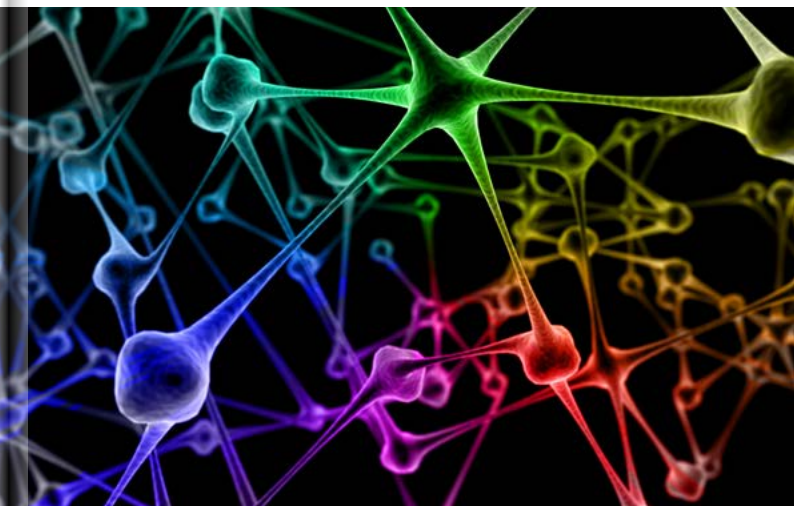


Milgamma®

NEUROPÁTIA TUDÁSTÁR



Milgamma®

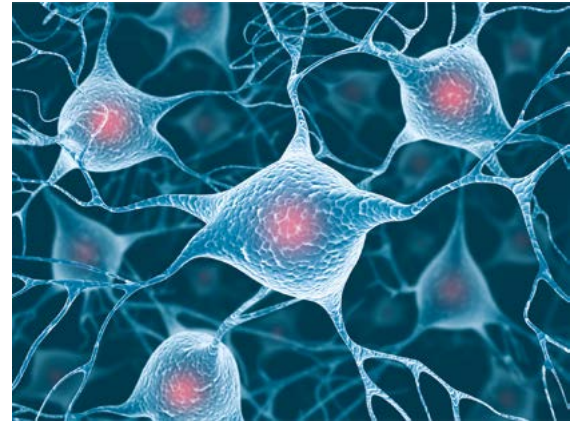
Mindent tud az idegek védelméről.

Keresse **Neuropátia Tudástár** videó sorozatunkat a [youtube.com/milgammahu](https://www.youtube.com/milgammahu) csatornánkon, ahol további ismereteket szerezhet az idegkárosodás okairól, tüneteiről és felismeréséről.

Amennyiben további érdekességekre és hasznos információkra kíváncsi, kérjük, kövessen minket a [facebook.com/milgamma](https://www.facebook.com/milgamma) oldalon.



TUDTA, hogy a diabéteszes neuropátia a szervezet egészét érinti?



A cukorbetegség egyik szövődménye az idegkárosodás (neuropátia), amely a szervezetünket behálózó mozgató, érző és vegetatív idegeket egyaránt érintheti.

A mozgató idegek károsodása mozgászavarhoz, esetenként bénuláshoz vezet. Az érző idegek károsodása fájdalmat és különböző érzészavaroakat okozhat, pl. hangyamászás, égő érzés, bizsergés. A vegetatív idegek a belső szervek működéséért felelősek: károsodásuk esetén szívpanaszok alakulhatnak ki, gyomor-, bélrendszeri panaszok jelentkezhetnek, esetenként impotencia jöhet létre, és ismert a csökkent verejtékképződés is (pl. száraz, diabéteszes láb). Valamennyi panasz hátterében a neuropátia áll.

TUDTA, hogy a diabéteszes neuropátia tünetei leggyakrabban az alsó végtagon jelentkeznek?



Testünk leghosszabb idege az ülőideg, hossza meghaladhatja az egy métert is, ezért igen sérülékeny, és több ponton is károsodhat.

Ha lábszárán, illetve lábában fájdalmat vagy bizsergő, égő érzést érez, és cukorbeteg, keresse fel háziorvosát vagy cukorbetegségét gondozó szakorvosát!

A súlyos fokú neuropátia végtag-amputációhoz is vezethet!

TUDTA, hogy a diabéteszes neuropátia egyszerű és gyors szűrővizsgálattal is kimutatható?



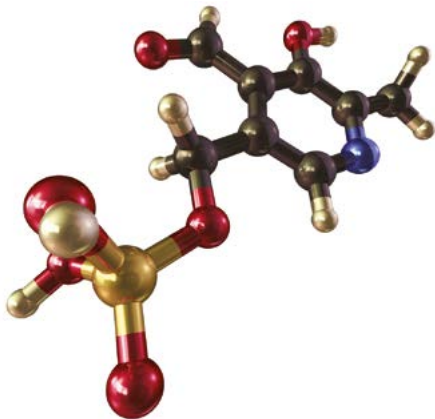
Ma már több háziorvosi rendelőben és szinte minden cukorbeteg-ellátó helyen végeznek kalibrált hangvillával vizsgálatot, amely a vibrációérzet károsodását jelzi. Ez az egyik első tünete a diabéteszes neuropatiának, és még a panaszok megjelenése előtt kimutatható. Magyarországon több neuropátia-szűrőközpont is működik.

Bővebb felvilágosítást a következő honlapokon talál:

www.milgamma.hu és www.woerwagpharma.hu

Korai diagnózis – esély a gyógyulásra!

TUDTA, hogy milyen hatóanyag a benfotiamin?



Ezt a hatóanyagot Japánban fedezték fel, ahol jelenleg is sikerrel alkalmazzák az idegkárosodás kezelésére.

Jellemzője, hogy felszívódása arányos a szervezetbe bevitt mennyiséggel, és zsírolékony jellege miatt gond nélkül átjut a sejtek lipidmembránján. Az eredményes felszívódás következtében a fájdalom gyors csökkenése és az érzészavarok javulása várható. Serkenti a szénhidrát-anyagcsere kulcsenzimeinek működését, és gátolja a toxikus hatású fehérjék képződését.

TUDTA, hogy a B6-vitamin nélkülözhetetlen az idegrendszer zavartalan működéséhez?



A B6-vitamin (azaz piridoxin) részt vesz az idegi hírvivő anyagok (dopamin, noradrenalin, GABA, melatonin) termelésében és a nukleinsavak (DNS) előállításában is.

Cukorbetegség számára különösen kedvező adat, hogy a B6-vitamin képes növelni a szénhidrát-anyagcsere hatékonyságát azáltal, hogy fokozza a glikogén (májban és a vázizomban található tartalék tápanyag) lebontását.

TUDTA, hogy a B12-vitamin fontos szerepet játszik a fehérje- és a szénhidrát-anyagcserében?



B12-vitamin, vagy más néven cianokobalamin szükséges a sejtnövekedéshez és a sejtosztódáshoz, hiányában idegrendszeri tünetek jelentkezhetnek.

Természetes formájában elsősorban állati eredetű táplálékban található meg, így azok, akik nem fogyasztanak ilyen ételeket, B12-hiány veszélyének lehetnek kitéve.

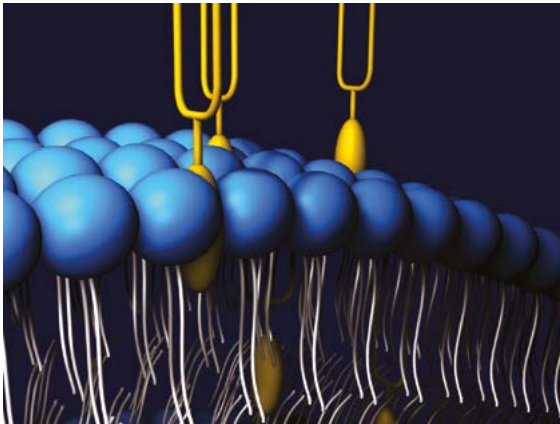
TUDTA, hogy a Milgamma® N lágycapszula és a Milgamma® bevont tabletta idegvédő és idegépítő hatóanyagokat tartalmaz?



A Milgamma® N lágycapszula benfotiamint, B6- és B12-vitamint, a Milgamma® bevont tabletta benfotiamint és B12-vitamint tartalmaz farmakológiai mennyiségben.

Ezért nevezik ezeket a gyógyszereket idegvédő komplexeknek, és ezért hatásosak az idegek károsodásával járó megbetegedésekben, valamint olyan esetekben is, amikor az izomfájdalmak vagy reumás panaszok hátterében idegkárosodás áll.

TUDTA, hogy a Milgammában lévő benfotiamin sokkal hatékonyabban szívódik fel, mint a normál B1-vitamin?



A zsírodékony benfotiamin felszívódása dóziszfüggő. Nagyobb mennyiségek bevétele esetén nagyobb mennyiség szívódik fel.

A benfotiamin nagy mértékben ellenáll a tiamináz enzimnek, tehát az nem bontja le, így a benfotiamin zavartalanul kifejtheti hatását. Ezzel szemben a vízoldékony B1-vitamin felszívódása korlátozott, napi 10 mg-nál nagyobb mennyiség nem szívódik fel. Hatóanyagát, a tiamint, a tiamináz enzim elbontja.

TUDTA, hogy a Milgamma® segíthet megszabadulni az idegi eredetű fájdalomtól?



Külföldi és hazai vizsgálatok eredményei egyaránt bizonyították a Milgamma® fájdalomcsökkentő és vibrációérzet-javító hatását a cukorbetegséget kísérő neuropátiák esetében.*

Már egyheti szedés után is jelentős fájdalomcsökkenésről számoltak be a betegek, és a fájdalom tovább enyhült a háromhetes kúra végére – a vibrációérzet javulásával együtt.

*Jermendy Gy és a benfotiamin tanulmány közreműködői: Benfotiamin alkalmazása diabéteses polyneuropathiában (Hazai multicentrikus vizsgálat tapasztalatai). M Belorv Arch 1996, 4, 223-226.
Haupt E, Ledermann H, Kopcke W. Benfotiamine in the treatment of diabetic polyneuropathy- a three-week randomized, controlled pilot study (BEDIP study). Int J Clin Pharmacol Ther. 2005 Feb;43(2):71-7.

A Milgamma® N lágy kapszula 40 mg benfotiamint, 90 mg B6-vitamint és 0,25 mg B12-vitamint tartalmaz.



Napi
3-4 x 1

A Milgamma® bevont tableta 50 mg benfotiamint és 0,25 mg B12-vitamint tartalmaz.



Napi
4 x 1

A Milgamma® neuro 100/100 mg bevont tableta 100 mg benfotiamint és 100 mg B6-vitamint tartalmaz.



Napi
1

A Milgamma® N lágy kapszula, a Milgamma® bevont tableta és a Milgamma® neuro 100/100 mg bevont tableta vény nélkül kapható gyógyszerek a patikákban.

MILGAMMA® N LÁGY KAPSZULA
(Rövidített betegtájékoztató)

MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A MILGAMMA® N LÁGY KAPSZULA ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?
A Milgamma® N lágy kapszula neuropátiák kezelésére alkalmazott, B-vitaminokat (B1-vitamin-származék, B6- és B12-vitamin) tartalmazó készítmény.
Különböző eredetű idegrendszeri kezelésekre, gyulladáscsökkentő, gyulladáscsökkentő, pl. cukorbetegség és alkoholizmus okozta sokidegrendszeri (polineuropátiák), migrén, fájdalom izomfeszülések, ideggyök-érintettségű járó-tünetcsoport, ún. radikális szindróma, nyak-gerincszindróma, nyakgerinc rendellenesség következtében karba sugárzó-fájdalom, ún. cervikobrachialis szindróma, övsömör, arcidegbénulás, betegség után elhúzódó felépülés elősegítésére, idős korban is.

TUDNIVALÓK A MILGAMMA® N LÁGY KAPSZULA ALKALMAZÁSA ELŐTT
Ne alkalmazza a Milgamma® N lágy kapszulát:
ha allergiás a tiaminra, a piridoxin-hidrokloridra, a cianokobalaminra vagy a gyógyszer egyéb összetevőjére.
Figyelmeztetés:
Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, valamint alkalmazni tervezett egyéb gyógyszereiről: a B6-vitamin terápiás adagjai a Parkinson-kór kezelésére szedett L-dopa hatását csökkenthetik; nő a piridoxin iránti szükséglet a tuberkulózis kezelésére alkalmazott INH (Izoniazid) és ciklosporin és a reuma artritisz kezelésére alkalmazott, D-penicillamin egyidejű alkalmazásakor, valamint ösztrogén hormonterápiáknál, szőjón át alkalmazott fogamzásgátlók tartós szedésekor; ha Ön pikkelysömörben szenved, mivel a B12-vitamin súlyosbítja a kóros börtüneteket; a (daganatellenes hatású) 5-fluorouracil a tiامت hatástalanítja, mivel az 5-fluorouracil kompetitíve gátolja a tiامت foszforilációját tiامت-pirofoszfáttá.
Terhesség és szoptatás:
Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önénél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével. A készítmény kapszulánként 90 mg B6-vitamint tartalmaz. Mivel a terhesség és a szoptatás időszakában csak 25 mg-ot meg nem haladó napi B6-vitamin alkalmazható biztonságosan, fenntartás nélkül, ezért a készítmény alkalmazása terhesség és szoptatás idején nem ajánlott.

HOGYAN KELL ALKALMAZNI A MILGAMMA® N LÁGY KAPSZULÁT?
A gyógyszert mindig pontosan a kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. A készítmény ajánlott adagja: naponta 3-4-szer 1 kapszula. Enyhébb esetben és amennyiben a beteg jól reagál, napi 1-2 kapszula elegendő lehet. A kapszulát étkezés után, szétrágás nélkül, kevés folyadékkal kell bevenni.

LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK
Ritkán túlérzékenységi reakciók (csalánkiütés, bőrkírtés, sokk), nagyon ritkán emésztőrendszeri zavarok, pl. hányinger, továbbá pattanászerű és hólyagos kiütések léphetnek fel.

A készítmény hatóanyagai: 40 mg benfotiamin, 90 mg piridoxin-hidroklorid és 0,25 mg cianokobalamin kapszulánként.
Kiszáradások: 20, 50, 100 db lágy kapszula.

MILGAMMA® BEVONT TABLETTA
(Rövidített betegtájékoztató)

MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A MILGAMMA® BEVONT TABLETTA ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?
Különböző eredetű idegrendszeri betegségekre: ideggyulladások (neuritiszek), idegfájdalom (neuralgia), neuropátiák (az idegek károsodása), polineuropátiák (pl. cukorbetegség és alkoholizmus stb. talaján), övsömör (herpesz zoster), arcidegbénulás, B1-vitaminhiány következtében kialakult szivizom-károsodás, reumás panaszok, izomfájdalmak, kimerültség tünetei, lábadozási időszak alatt (rekonvaleszcencia).

TUDNIVALÓK A MILGAMMA® BEVONT TABLETTA ALKALMAZÁSA ELŐTT
Ne alkalmazza a készítményt, ha allergiás a benfotiaminra/tiaminra, a cianokobalaminra, vagy a gyógyszer egyéb összetevőjére, ill. ha bélelzárádása (ileusz) van.
A Milgamma® bevont tablettát-kezelést pikkelysömörben szenvedő (pszoriázisos) betegeknek csak az előny-kockázat gondos mérlegelése után szabad elkezdeni, mivel a B12-vitamin súlyosbíthatja a börtüneteket. A ricinusolaj tartalom következtében a betegeknek hányinger, gyomorfájdalom és nagyobb adagoknál hashajhókat is léphet fel. A B1-vitamint az 5-fluorouracil (daganatgátló szer) hatástalanítja, mivel az 5-fluorouracil gátolja a B1-vitamin anyagcserét.

Terhesség, szoptatás:
Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önénél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével. Ha terhes vagy szoptat, naponta 1,4-1,6 mg B1-vitamint és 4 mikrogramm B12-vitamint szedhet. Ez a gyógyszer 50 mg B1-vitamint és 250 mikrogramm B12-vitamint tartalmaz, és terhesség alatt csak akkor szedhető, ha az orvos szükségesnek ítéli meg. Ezt a B1-vitamint adagot terhesség alatt csak akkor lehet túllépni, ha Önnek bizonyítottan B1-vitamin hiánya van, mivel a magasabb dózisok biztonságossága nem bizonyított. A B12-vitamin magasabb dózisokban sem mutatott káros hatásokat. A B1-vitamint és a B12-vitamint átjut az anyatejbe.

HOGYAN KELL ALKALMAZNI A MILGAMMA® BEVONT TABLETTÁT?

Ezt a gyógyszerit mindig pontosan a betegájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolás illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. A készítmény ajánlott adagja naponta 4-szer 1 bevont tablettát, melyet egészben (szétrágás nélkül) kell bevenni. Kevésbé súlyos esetekben vagy a gyógyulási periódus alatt napi 1–2 bevont tablettát is elegendő. Amennyiben tünetei 4 hét után nem enyhülnek vagy éppen súlyosbodnak, keresse fel kezelőorvosát. A bevont tablettát étkezés után, kevés folyadékkal, egészben kell bevenni.

LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Hagyja abba a Milgamma® alkalmazását és azonnal forduljon orvoshoz, ha túlzérékenységi reakció tüneteit észleli, mint például duzzadt arc, nyelv, torok, nehézlégzés vagy nyelési nehézség, csalánkiütés, bőrvizketés. Ha Ön allergiás az acetil-szalicilsavra, kockázata magasabb.

A készítmény hatóanyagai: 50 mg benfotiamin és 0,25 mg cianokobalamin bevont tablettánként. Kiszerezések: 20, 50, 100 db bevont tablettát.

MILGAMMA® NEURO 100/100 MG BEVONT TABLETTA

(Rövidített betegájékoztató)

MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A MILGAMMA® NEURO BEVONT TABLETTA ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?

A Milgamma® neuro bevont tablettát egy vitaminkészítmény. Hatóanyaga a benfotiamin, egy B1-vitamin származék, valamint a piridoxin-hidroklorid (B6-vitamin). A Milgamma® neuro bevont tablettát idegbántalmak (ún. neuropátia) kezelésére való gyógyszer. Bizonyítottan B1- és B6-vitaminhiány okozta idegrendszeri betegségek (idegi eredetű szisztémás betegségek) kezelésére alkalmazható.

TUDNIVALÓK A MILGAMMA® NEURO BEVONT TABLETTA ALKALMAZÁSA ELŐTT

Ne szedje a Milgamma® neuro bevont tablettát, ha allergiás a tiaminra, a benfotiaminra, a piridoxin-hidrokloridra vagy a gyógyszer egyéb összetevőjére, ha Ön terhes vagy szoptat.

A készítmény 6 hónapnál hosszabb ideig való adagolása idegbántalmakat (neuropátiát) válthat ki. Feltétlenül tájékozottas kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről, mely különösen az alábbi gyógyszerek esetében fontos: a Milgamma® neuro bevont tablettát gyengítheti a Parkinson-kór kezelésére alkalmazott L-dopa hatását. Piridoxinantagonista hatású gyógyszerek például: hidralazin; a tuberkulózis kezelésére alkalmazott izoniazid (INH) és ciklozerin; a reumatoid arthritis kezelésére alkalmazott D penicillamin egyidejű alkalmazása; ösztrogén (női nemi hormon)-tartalmú, szájon át szedhető fogamzásgátlók tartós szedése, és alkohol fogyasztása a B6-vitamin igény fokozódásához vezethet. Az 5-fluoruracil (daganatellenes kemoterápiás szer) hatástalanítja (inaktiválja) a tiamint.

Terhesség, szoptatás:

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével. A terhesség ideje alatt a B1-vitamin ajánlott napi adagja 1,4-1,6 mg, a B6-vitaminé pedig 2,4-2,6 mg. Még nem bizonyított, hogy az ajánlott napi adagoknál több B1-, illetve B6-vitamin alkalmazása biztonságos-e. A Milgamma® neuro bevont tablettát ezért terhesség idején ellenjavallt. A B1- és B6-vitamin bejut az anyatejbe. A B6-vitamin magas dózisokban gátolhatja a tejelválasztást. A Milgamma® neuro bevont tablettát ezért szoptatás ideje alatt ellenjavallt.

HOGYAN KELL SZEDNI MILGAMMA® NEURO BEVONT TABLETTÁT?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolás illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. A készítmény ajánlott adagja felnőtteknek napi 1 db Milgamma® neuro bevont tablettát. Heveny (akut) esetekben, a kezelőorvossal való konzultációt követően az adag legfeljebb napi 3-szor 1 bevont tablettára emelhető. Maximálisan 4 heti terápia után a kezelőorvosnak kell eldöntenie, hogy továbbra is szükség van-e a magas dózisu (napi 3-szor 1 bevont tablettát) B1- és B6-vitamin-kezelésre. Amennyiben lehetőség van rá, napi 1 bevont tablettára kell csökkenteni az adagot a B6-vitamin okozta idegbántalmak (neuropátia) megelőzése céljából. A bevont tablettákat bő folyadékkal kell bevenni. A bevétel időpontja tetszés szerint megválasztható.

LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Nagyon ritka mellékhatások: egyedi esetekben az alábbi túlzérékenységi reakciókról számoltak be: bőrreakciók, csalánkiütés, bőrkütyések, sokkos állapot. Ha a fentiek bármelyike, vagy az egész szervezetre kiterjedő, ún. szisztémás túlzérékenységi reakció lépnek fel, azonnal keresse fel kezelőorvosát vagy a legközelebbi kórház sürgősségi osztályát. Klinikai vizsgálatok során gyomor-bélrendszeri zavarok egyedi eseteit, pl. hányingert vagy egyéb panaszokat (felfúvódás, hasmenés, székrekedés, hányinger, hasi fájdalom) regisztráltak.

A készítmény hatóanyagai: 100 mg benfotiamin és 100 mg piridoxin-hidroklorid bevont tablettánként. Kiszerezések: 30 db bevont tablettát.

A Magyar Diabetes Társaság aranyfokozatú támogatója

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020



aranyfokozatú főtámogatója



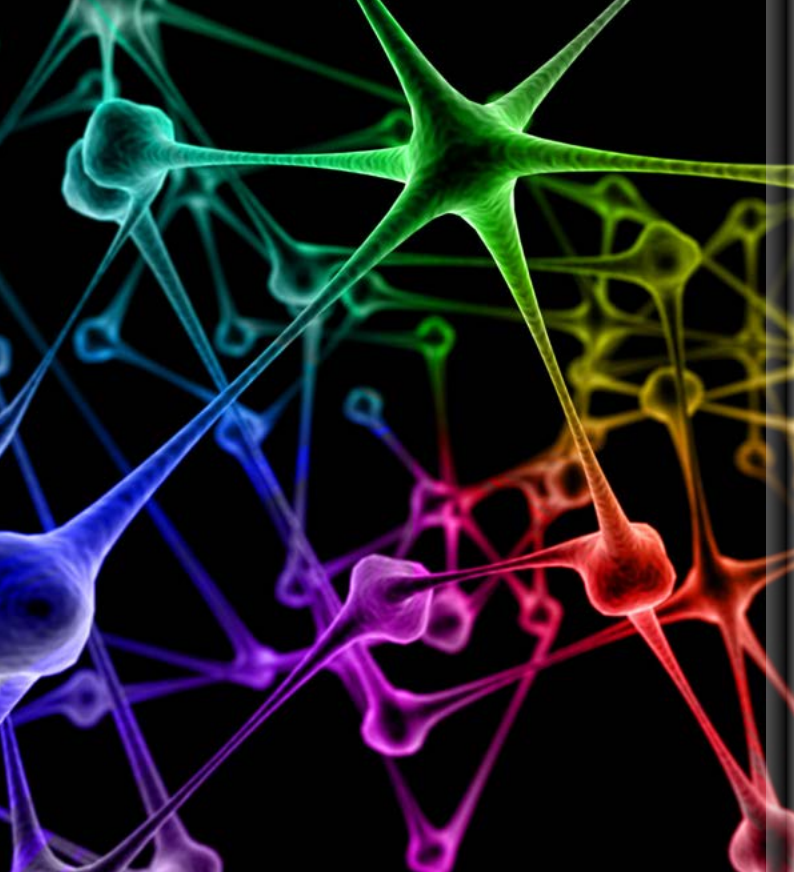
getting closer
helping better

Woerwag Pharma Kft.

1021 Budapest, Hűvösvölgyi út 54.
Telefon: 06 (1) 345 7350, Fax: 06 (1) 345 7353
E-mail: info@woerwagpharma.hu

www.woerwagpharma.hu,
www.milgamma.hu, facebook.com/Milgamma
www.youtube.com/milgammaHU

MiLaiNPTT.19.02.08. Szöveg lezárása: 2019.02.08.



**A kockázatokról és a mellékhatásokról
olvassa el a betegtájékoztatót, vagy
kérdesse meg kezelőorvosát,
gyógyszerészét!**